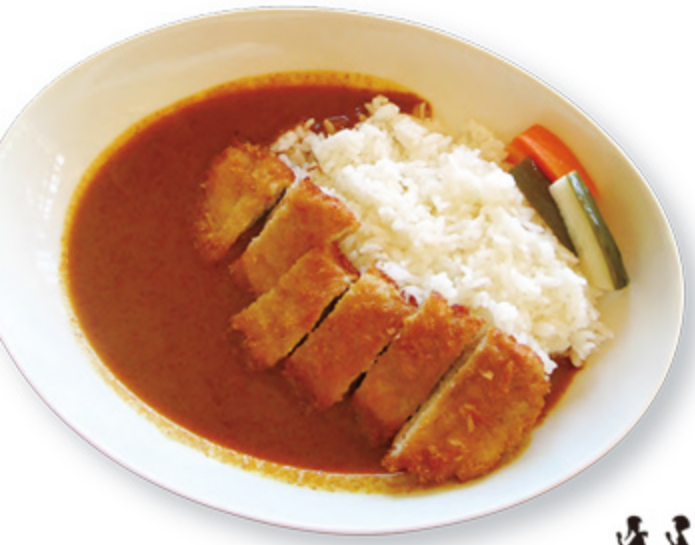
浜田市と邑南町との「食」を通じた観光・文化交流協議会



2018
GOURMET FAIR

はまごち × OHNAN GOURMET

# 浜田市（はまだし）×邑南町（おおなん）

## 地産地消の
## グルメフェア

自然豊かな浜田市と邑南町が誇る
グルメをご堪能ください

# 10/1(月)→11/30(金)

開催期間 2018年 10月1日(月)～11月30日(金)

応募期間 2018年 10月1日(月)～12月10日(月)（当日消印有効）

浜田市と邑南町でスタンプを集めて応募しよう！
応募者の中から抽選で20名様に以下の豪華賞品をプレゼント

1.浜田と邑南で使える温泉入浴券 10枚セット
2.浜田の夜神楽鑑賞チケット 10枚セット
3.瑞穂ハイランド 1日リフト券

2018 STAMPRALLY
2018 スタンプラリー開催

2大グルメ周遊ツアー
雄大な景色を楽しみつつ
浜田市と邑南町の旬の味覚を巡る旅

浜田自慢の「五地想（ごちそう）」

地域に根ざした
「愛着・誇り・自負心」のグルメ

お問い合わせ
浜田市観光交流課内
浜田市と邑南町との「食」を通じた観光・文化交流協議会事務局
〒697-8501 島根県浜田市殿町1
TEL.0855-25-9202

詳細はwebへ
グルメガイドパンフレットはこちらから

浜田市と邑南町との「食」を通じた観光・文化交流協議会

GOURMET GUIDE

はまごち × OHNAN GOURMET

# 浜田市×邑南町

## 地産地消の グルメガイド

自然豊かな浜田市と邑南町が誇る
グルメをご堪能ください

## 浜田市のみどころ

### 石見神楽

石見神楽は「神事」でありながらも「演芸」的要素が濃く、ストーリーも明解。舞もお囃子も激しく、胸のすくような爽快さと勇壮さがあるのが特長です。そんな石見神楽を間近で観ることができるのが、『浜田の夜神楽週末公演』です。毎週土曜日の夜8時から三宮神社（浜田市相生町1571）で開催しておりますので、浜田にお越しの際は是非、ご覧ください。
（観覧料500円/人）

## 邑南町のみどころ

### 香木の森公園

4種類のガーデンがあり、240種ものハーブが四季を彩り、美しい景色と香りが楽しめます。150種類のハーブや花苗の販売をしている「グリーンハウス」や、60種類のバラが咲き、入った瞬間にバラの香りに包まれる「バラの散歩道」などがあります。

# 邑南町 A級グルメ

「A級グルメ」とは - 生産者が真心と愛情をこめて作ったこだわりの食材を使って、丹精込めて料理したものを美しい自然の中で味わうという理念と、「百年先の子どもたちに伝える食文化」を称して、「A級グルメ」としています。

## 01 里山イタリアン AJIKURA

約150年前の酒蔵を改装した落ち着いた店内で、邑南町食材の良さを活かしたイタリア料理を提供します。

**石見ポークグリル&パスタコース**
**3,240円（税込）**
要予約 1日10食限定

スープ、サラダ、のどぐろのパスタ、石見ポークのグリル、デザート、コーヒーorハーブティ
※ディナータイムの提供は無し。
通常3,780円のコースをグルメフェア（2018年10月1日～11月末まで）限定でお得な価格で提供します！

浜 のどぐろ　邑 石見ポーク、野菜、コーヒー豆、ハーブティ

住 邑南町矢上3123-4　営 11:00～15:00（L.O.14:00）18:00～22:00（L.O.20:00）
休 水曜日　駐 10台　備 飲み放題/酒類充実
☎0855-95-2093

## 02 よろず庵

県内でもめずらしい名古屋のみそカツを提供します。最大30名での部屋が有ります。各種会食、仕出し対応できます。

**出羽地区コラボの石見ポーク みそカツバーガー**
**864円（税込）**
予約優先 売切御免※

八丁味噌に地酒五桜の清酒をまぜたオリジナルの味噌だれ。同じ出羽地区に店舗をかまえる「てらだのパン」のバンズ。
地元野菜でカツをサンド。
※３日前までの予約で全て対応可能

邑 てらだのパン、野菜、清酒玉桜のおろちごろし、石見ポーク

住 邑南町山田98　営 11:30～15:00（L.O.14:00）17:00～21:00（L.O.20:30）
休 月曜日　駐 10台　備
☎0855-83-0760

## 03 駒寿司

すしを中心に、そば・石見和牛のすき焼き・ステーキなどお昼のランチがあり、夜はそのままのメニューも提供しております。

**寿司、そば、天ぷらセット**
**1,500円（税込）**
1日30食限定

にぎり3ケ、地元の野菜の天ぷら、そば、地元の野菜を使った酢物、あえ物、町内産の果物など
※ディナータイムの提供は無し。

邑 邑南町産こしひかり、野菜

住 邑南町矢上79-2
営 11:30～14:00（L.O.14:00）17:00～21:00（L.O.21:00）
休 不定休（営業中はのれんを掛けています）
駐 6台　備 個室あり/酒類充実
☎0855-95-1513

## 04 郷土料理 鉄板料理 里山のからだにやさしい発酵レストラン 香夢里

**46品目の発酵かご盛りランチ**
**1,300円（税込）**
平日1日30食限定

ご飯、汁物、サラダ、デザート
※ディナータイムの提供は無し。

“カラダとココロが喜ぶ料理”をコンセプトに新鮮な野菜や特産品に発酵を組み合わせたかご盛りセット。

邑南町の食文化や郷土料理をいかしたかご盛りランチ、石見和牛肉や石見ポークの本格的肉料理も楽しめます。

邑 米、野菜、卵、豆腐、牛乳、調味料（一部県外）

住 邑南町矢上8529-8
営 11:30～16:00（L.O.14:00 鉄板、かご盛り）
18:00～21:00 ※完全予約制 3日前20:00迄（L.O.20:30）
休 水曜日　駐 20台　備
☎0855-95-0069

## 05 バイキング 縄文村

盆地を一望できる標高420mの山の中腹にあるバイキング形式の食事処。

**ランチバイキング**
**1,620円（税込）**

バイキング形式の食べ放題。地元で収穫した旬の野菜などを中心に、山菜を使った煮物やおひたし、自家製の有機米を使った古代米（赤米）など、毎日15品近くを並べています。
※ディナータイムの営業は無し。

邑 野菜、米

住 邑南町矢上8503
営 11:00～（お食事がなくなるまでの営業）
休 月曜日・火曜日　駐 10台　備
☎0855-95-1341

## 06 万禧亭

創業当初から「地産地消」にこだわり四季折々の懐石料理を提供。大将手作りの庭を眺めながらお食事を頂けます。

**三段弁当**
**1,400円（税込）**
5名以上は要予約

※ディナータイムの提供は無し。

地元の旬の食材をふんだんに使い秋を表現しました。

浜 魚　邑 米、野菜

住 邑南町矢上2794（香木の森公園内）
営 11:30～15:00（L.O.14:30）17:00～22:00（L.O.21:00）
休 木曜日　駐 20台　備
☎0855-95-0340

## 07 味亭石見

お予算や用途に応じた料理の提案や、仕出しも対応可能です。秋から冬にかけては、当店自慢のもつ鍋もあります。

**石見ポーク定食**
**1,200円（税込）**
要予約

石見ポーク、小鉢、漬物、ごはん、汁物（石見ポークは、ソテー・焼肉・とんかつの3種類から選んで頂きます）

邑 石見ポーク、野菜、卵、米(自家米)

住 邑南町矢上167-9　営 11:30～13:30（L.O.13:00）17:00～23:00（L.O.22:30）
休 日曜日・祝日　駐 10台　備 個室あり
☎0855-95-1988

## 08 霧の湯

各種定食をメインに中華・洋食・一品物等幅広くご用意しております。

**和牛ミニすき定食**
**2,100円（税込）**
要予約 1日10食限定

自慢のタレで肉の美味しさが一層味わえます。

邑 野菜

住 邑南町矢上8532-2　営 11:00～15:00（L.O.14:30）17:00～21:00（L.O.20:30）
休 第2火曜日　駐 50台　備
☎0855-95-3505

## 09 バイキング 野菜バイキング よねくら

食と農で地域を元気に。地元の野菜をふんだんに使用した古民家バイキングです。お庭と畑を眺めながら、のんびりお過ごしください。

**ランチバイキング**
**1,512円（税込）**

郷土料理、揚げ物、石見ポーク、デザート等
※ディナータイムの提供は無し。

時間制限なしのバイキングです。地元のお母さん直伝の郷土料理をはじめ幅広くご用意しております。

邑 野菜

住 邑南町下田所680
営 11:00～15:00（L.O.14:00）要予約 18:30～22:00（L.O.21:00）
休 月曜日・火曜日・第2、第4日曜日　駐 7台　備
☎0855-83-0670

## 10 惣菜 おおなん自然食品

ひとくちサイズのバターしょうゆ味で、コーヒー・おやつ・お酒のおつまみなどにもピッタリです。バターコロッケは油吸収を少なくするために表面を薄皮で仕上げてあります。

**ひとくち バターコロッケ（5個入）**
**400円（税込）**
1日10パック限定

※ディナータイムの提供は無し。

濃厚なバターのうまみがギューとつまった、ひとくちサイズのバターコロッケです。
常温でも美味しく召し上がれます。

邑 じゃがいも、石見ポーク、しょうゆ、卵

住 邑南町下田所1084-2
営 10:30～18:30
休 水曜日・木曜日　駐 7台　備
☎0855-83-1677

## 11 MUI

搾りたての生乳を使用した牛乳やソフトクリームと、乳製品にあう珈琲やチョコレートを手作りしております。

**香木の森公園 手摘みラベンダー ソフトクリーム**
**450円（税込）**
1日30食限定

※10:30～18:00の提供。
火曜日は12:30～18:00の提供。

香木の森公園の手摘みラベンダーを搾りたて生乳と一緒に煮詰めました。
パスチャライズ（低温殺菌）、ノンホモ製法のソフトクリームです。

邑 生乳、ラベンダー

住 邑南町矢上3119-3
営 10:30～18:00　※火曜のみ12:30～18:00（L.O.18:00）
休 不定休　駐 10台　備
☎0855-0118

## 12 いこいの村

春と秋の雲海、冬の銀世界など、いつ訪れても、於保知盆地の四季折々の美しい景色を楽しむことができます。

**いこい和膳**
**2,500円（税込）**

刺身、天婦羅、鍋付の定食

地産の物と四季折々の食材を松花堂に詰め込んだ御馳走です。

邑 コシヒカリ、石見ポーク、野菜

住 邑南町高水2467-10　営 11:30～15:00（L.O.14:30）17:00～21:00（L.O.20:30）
休 不定休　駐 130台
☎0855-0-1205

ジャンル　寿司　和食　洋食　カフェ　居酒屋　その他

使用食材　浜 浜田食材　邑 邑南食材

営業時間帯　ランチ　ディナー

備考　禁煙席　座敷あり　カードOK　車椅子OK

# A級グルメ MAP | 邑南町

邑南町の美味しい情報盛りだくさん！

詳しい内容は下記の QR コードから情報サイトをご覧ください▼

# 浜田市 はまごち

「はまごち」とは - 合併でひとつになった５市町村の風土と食文化への想いを「五地想（ごちそう）」という言葉に込めて、海と山に囲まれた浜田の豊かな食材へのこだわりとおもてなしの心を持って、お客様をお迎えします。

## 01 レストランケンボロー

**芙蓉ポークステーキ**
**2,260円～(税込)**
1日20食限定

浜 芙蓉ポーク、野菜（自社農場産）

住 黒川町4191　営 11:00～15:00（L.O.14:00）17:00～23:00（L.O.22:00）
休 火曜日（祝日は営業）　駐 市営駐車場サービス券提供　☎0855-24-9909

## 02 和食やまね

**旬のお魚からあげ御膳**
**1,800円(税込)**
4名以上は要予約
1日10食限定

※ディナータイムの提供は無し。

落ち着いた雰囲気の中で、地元の食材にこだわった料理を提供します。

浜 魚、黒米ごはん、黒豆どうふ

住 金城町追原7-1　営 11:30～13:30（L.O.13:00）予約にて営業
休 不定休　駐 あり　☎0855-42-1337

## 03 居酒屋「おさむ」

**さば煮食鍋**
**1,400円(税込)**
要予約
1日10食限定

醤油ベースの秘伝のタレに、脂がのった地元産のサバやサザエ、豆腐などを加えていり焼きにする港町の郷土料理です。

浜 サバ

住 天満町71　営 営業なし 17:00～（L.O.21:00）
休 日曜日　☎0855-22-5365

## 04 BERRYNE CAFE（ベリーネ カフェ）

**ベリーネセット**
**1,400円(税込)**
1日10～20食限定

カツカレー・デザート

ケンボロー牧場の芙蓉ポークをサクッと揚げたカツカレーです。カレールーは６種類のスパイスと、隠し味にはビオーネジャムを使用。

浜 芙蓉ポーク、こしひかり（弥栄町）

住 金城町七条イ735
営 11:00～14:30（L.O.14:00）～カフェ 16:00（L.O.15:30）営業なし
休 月曜日・火曜日　駐 あり　☎0855-42-2515

## 05 めし処 ぐっさん

**海鮮ユッケ丼**
**1,350円(税込)**

オススメの鮮魚5種を、ごま油風味の特製ダレで和えました。香り高いごま油に食欲が刺激されます。ごま油の効きも良し！中央の黄身でマイルドにしても良し！店長オススメの1品です。

浜 魚、ブレンド米（弥栄町）

住 原井町3025　営 6:00～15:00　土/10:00～15:00 営業なし
休 金曜日　駐 あり　☎070-5301-3893

## 06 国民宿舎千畳苑 レストランしおかぜ

**浜田カレー**
**1,200円(税込)**
1日20食限定

アクアスのイルカをモチーフにしたライス。浜田名物の赤天・バトウのフライをトッピング。
※ディナータイムの提供は無し。

浜 赤天、バトウ、米

住 下府町2164-85
営 11:00～15:00（L.O.14:45）喫茶タイム～17:00
18:00～20:00（L.O.19:45）　休 なし　駐 あり　☎0855-28-1255

## 07 創業明治29年 すしとうなぎの店 山源

**のどぐろ「S」級御膳**
**3,020円(税込)**
事前予約がおすすめ

のどぐろをはじめ浜田の旬を感じることができる御刺身など厳選した食材を使用しています。のどぐろは塩焼き・煮付けから選べます。

浜 地魚・のどぐろ、赤玉有精卵（金城町）、有機野菜（金城町）

住 錦町7-5
営 11:30～14:00（L.O.13:30）17:00～23:00（L.O.22:00）　日祝/17:00～22:00（L.O.21:00）
休 火曜日　駐 あり　☎0855-22-0321

## 08 割烹 十久利

**のどぐろ煮付け**
**1,620円～(税込)**
できれば要予約

浜田漁港で水揚げされた大型サイズののどぐろを特製の煮汁で甘辛く炊き上げました。トロトロの煮付けをお召し上がりください。

浜 のどぐろ

住 栄町43　営 営業なし 17:00～23:00（L.O.22:30）
休 日曜日（予約の場合は対応可）　駐 あり　備 個室あり　☎0855-22-4536

## 09 ホテル松尾

**海賊丼**
**1,512円(税込)**

海賊丼・貝の味噌汁

通常の海賊丼では海草平出汁ですが、今回のグルメフェアに限りスペシャルとして貝の味噌汁をご提供。

浜 団扇海老、穴子、サザエ、こしひかり（弥栄町）

住 黒川町4185　営 11:30～14:00 17:00～21:00（L.O.20:30）
休 なし　駐 あり　備 個室あり　☎0855-22-2520

## 10 寿しかつ

**七福神セット**
**1,512円(税込)**
寿司7貫、茶碗蒸し、みそ汁（ランチのみ）

**浜田 開運宝船セット**
**3,024円(税込)**
寿司10貫、茶碗蒸し、みそ汁
（ランチ・ディナー両方可）

自慢の大きなネタを女性にも食べやすいサイズにしたセット。

浜 魚

住 片庭町35　営 11:30～14:00（L.O.13:30）17:00～23:00（L.O.22:30）
休 水曜日　駐 あり　☎0855-22-1855

## 11 フレンチレストランはなそうし

**BBカツレット**
**1,400円(税込)**
1日10食限定

創作カツレット、前菜、スープ、パンorライス、デザート、ドリンク
※ディナータイムの提供は無し。

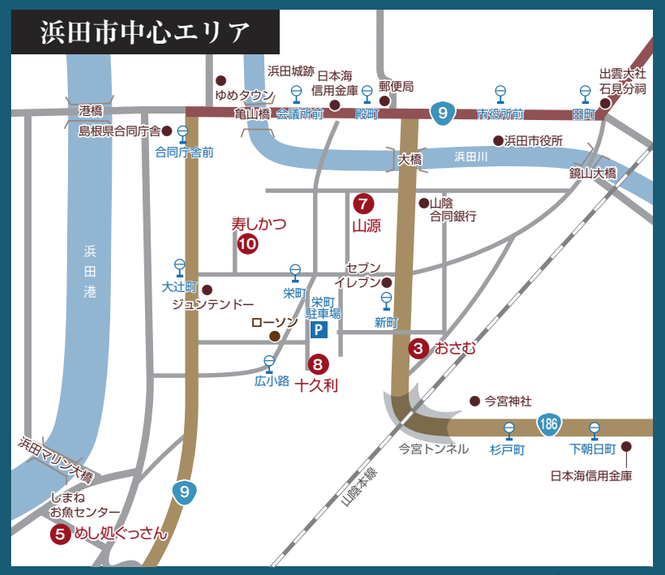
バトウの切り身に自家製クリームソースを閉じ込めた創作カツレット。タルタルソースとバルサミコ酢風味のトマトソースの2種類で楽しめる一品。

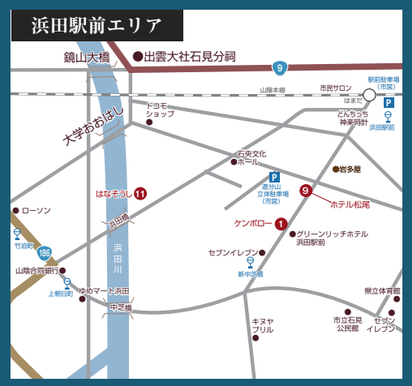
浜 バトウ

住 黒川町4232-4　営 11:30～（L.O.14:00）17:30～（L.O.20:30）
休 月曜日・年末年始　駐 あり　備 個室あり　☎0855-23-8704

ジャンル：寿司　和食　洋食　カフェ　居酒屋　その他
使用食材：浜 浜田食材　邑 邑南食材
営業時間帯：ランチ　ディナー

# はまごち MAP | 浜田市



… 市内循環バス停

詳しい内容は右記の QR コードから公式サイトをご覧ください▶

パンフレットも好評配布中